



RAPORT

z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii

za rok 2024

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na 2024 r., zwany w dalszej części raportu „Programem” przyjęty został **Uchwałą** nr LXXIX/740/24 z dnia 31 stycznia 2024 r.

Obowiązek realizacji działań w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz w obszarze przeciwdziałania narkomanii nakłada na gminy Ustawa z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi - zgodnie z art. 4¹ ust. 2b w/w ustawy organ wykonawczy sporządza raport z wykonania w danym roku Programu i efektów jego realizacji, który przedkłada Radzie Gminy, w terminie do dnia 30 czerwca roku następującego po roku, którego dotyczy raport.

Zadania Programu wpisywały się w cel operacyjny Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 – Profilaktyka uzależnień.

Zadania wyznaczone w Programie służyły realizacji **Celu głównego** tj. *ograniczeniu zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z uzależnienia od alkoholu, narkotyków, a także uzależnień behawioralnych poprzez podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców Kutna oraz prowadzenie skoordynowanych działań profilaktycznych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych.*

Cele szczegółowe i zadania określone w Programie obejmowały:

- zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków w tym uzależnień behawioralnych;
- udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe i narkomanii pomocy psychologicznej oraz prawnej, w szczególności ochrony przed przemocą domową;
- prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo - wychowawczych i socjoterapeutycznych;
- wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych i problemów narkomanii oraz uzależnień behawioralnych;
- prowadzenie działań mających na celu ograniczenie dostępności napojów alkoholowych oraz przeciwdziałanie naruszeniom prawa w związku z prowadzeniem sprzedaży napojów alkoholowych;
- wspieranie działań mających na celu przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i marginalizacji, a także działań na rzecz reintegracji społecznej osób uzależnionych, dotkniętych ubóstwem oraz ich rodzin.

Zadania w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym wykonuje się przez odpowiednią realizację zadań społecznych miasta, w szczególności: tworzenie warunków sprzyjających realizacji potrzeb, których zaspokajanie motywuje powstrzymywanie się od spożywania alkoholu, poprzez działalność wychowawczą i informacyjną, ograniczenie dostępności do alkoholu, leczenie, rehabilitację i reintegrację osób

uzależnionych od alkoholu i narkotyków; zapobieganie negatywnym następstwom nadużywania alkoholu i ich usuwanie oraz przeciwdziałanie przemocy domowej. Program jest dokumentem stanowiącym podstawę podejmowanych działań w sferze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii na terenie miasta Kutno i stanowi katalog przedsięwzięć będących zadaniami własnymi gminy, w obszarze zagadnień społecznych, które zrealizowano w 2024 roku.

W ramach Programu realizowano następujące cele, zadania i działania:

I CEL SZCZEGÓŁOWY: Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków w tym uzależnień behawioralnych.

ZADANIA:

1. Wspieranie działalności placówek leczenia odwykowego w szczególności poprzez:

1). finansowanie programów terapeutycznych i rehabilitacyjnych dla uzależnionych, współuzależnionych oraz DDA, a także ofiar i sprawców przemocy domowej, uzupełniających ofertę świadczeń zdrowotnych finansowanych przez NFZ.

W ramach opieki poszpitalnej dla osób uzależnionych od alkoholu, kontynuujących proces trzeźwienia i dla ich rodzin odbywały się zajęcia terapeutyczne w Poradnia Leczenia Uzależnień w Kutnowskim Szpitalu Samorządowym sp. z o. o.

W ramach zajęć indywidualnych i grupowych ze specjalistą psychoterapii uzależnień odbyło się ciągu 2024 r. - 25 spotkań – łącznie 125 godz. (428 osobowizyt) a także 23 spotkania z certyfikowanym instruktorem terapii uzależnień – łącznie 115 godz. (321 osobowizyt).

2. Wspieranie programów i działań stowarzyszeń abstynenckich poprzez:

1) dofinansowanie programów terapeutycznych

W 2024 r. realizowany był program psychoterapii dla osób z problemem alkoholowym oraz członków rodziny (współuzależnionych i DDA) prowadzony w formie spotkań indywidualnych. Ze spotkań (134 godziny) z psychoterapeutą skorzystało 80 osób.

2) organizację spotkań trzeźwościowych.

Organizacja otwartych spotkań trzeźwościowych oraz prowadzenie grup wsparcia – zadanie realizowane przez TEEN CHALLENGE CHRZEŚCIJAŃSKA MISJA SPOŁECZNA.

Dwudniowe otwarte spotkania trzeźwościowe odbywały się w Centrum Seniora ul. Wyszyńskiego 11, natomiast spotkania grup wsparcia prowadzono w siedzibie stowarzyszenia w lokalu przy ul. 3 Maja 16-18. Były one skierowane do osób uzależnionych, współuzależnionych oraz bezdomnych. Zorganizowano 6 spotkań trzeźwościowych w dniach: 27-28.01.2024 r. (102 osoby); 23- 24.03.2024 r. (98 osób); 18-19.05.2024 r. (113 osób); 20-21.07.2024 r. (70 osób); 14-15.09.2023 r. (81 osób); 16-17.11.2024 r. (99 osób). Zorganizowano 81 spotkań grup wsparcia, w których średnio uczestniczyło 13 osób. W wyniku podjętych działań 13 osób udało się na terapię, w tym 6 osób terapię zakończyło, 1 osoba została z niej usunięta za złamanie abstynencji, 2 osoby przerwały terapię i opuściło ośrodek, pozostałe 4 osoby nadal przebywają na terapii.

3) prowadzenie klubu abstynentów.

Organizacja spotkań trzeźwościowych i prowadzenie klubu abstynentów – zadanie realizowane przez **STOWARZYSZENIE KLUBU ABSTYNENTÓW TRZEŻWOŚĆ W KUTNIE**.

Klub Abstynentów działał przy ul. Wilczej 5a od poniedziałku do soboty w godz. 16.00- 22.00. W ramach Klubu funkcjonowało 6 grup samopomocowych. W mitingach każdorazowo uczestniczyło średnio 35 osób. W Klubie odnotowano 2.200 wizyt, udzielono 300 porad.

Zorganizowano 10 imprez integracyjnych m.in.: zabawę choinkową połączoną z obchodami Dnia Babci i Dziadka (udział 80 os.), Bał Karnawałowy (80 os.), „Jajko Wielkanocne” (90 os.), zabawę Andrzejkową (80 os.), Mikołajki i Wieczór Wigilijny (łącznie 300 os.).

W organizowanych rokrocznie Kutnowskich Spotkaniach Trzeźwościowych, które połączone były z obchodami 40-lecia powstania Klubu udział wzięło 150 osób.

Zorganizowano 2 wyjazdy integracyjne do Trójmiasta i do Kazimierza Dolnego. Łącznie w wyjazdach udział wzięło około 100 osób. W dalszym ciągu przeprowadzane były drobne remonty pomieszczeń klubowych. Odświeżono dwa pomieszczenia oraz doposażono Klub poprzez zakupienie dwóch klimatyzatorów oraz dokonano wymiany grzejników. Zostało wymienione ogrodzenie.

4) doposażenie placówek m.in. w materiały promocyjne, pomoce i sprzęty.

W ramach współpracy z klubem abstynentów w celu poprawy jakości prowadzonych tam zajęć z osobami uzależnionymi zakupiono projektor Epson i ekran AVTek.

Regularnie dostarczano do klubu ulotki profilaktyczne z informacjami na temat szkodliwości spożywania alkoholu jak i materiałów gdzie szukać pomocy.

3. Prowadzenie działalności interwencyjno – edukacyjno - motywującej Miejskiej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

W 2024 roku odbyło się 44 posiedzenia Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kutnie, w ramach których przeprowadzono 432 rozmowy z osobami zgłoszonymi (w tym z 97 nowymi osobami, z czego 21 os. zgłoszonych przez MOPS, 38 os. - Komendę Powiatową Policji w Kutnie, 1 os. - Sąd Rejonowy w Kutnie, 1 os. zgłoszona przez Placówkę Opiekuńczo – Wychowawczą w Franciszkowie, 1 os. zgłoszona przez Prokuraturę Rejonową w Kutnie, 1 os. zgłoszona przez Gminę Kutno, 34 os. zgłoszone przez osoby fizyczne). Przeprowadzono 36 badań psychologicznych i 36 badań psychiatrycznych osób zgłoszonych w przedmiocie stwierdzenia uzależnienia od alkoholu i wskazania zakładu leczniczego. W stosunku do 41 osób wystąpiono do Sadu Rejonowego w Kutnie o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego. Komisja wydała 76 opinii i postanowień w sprawie wydania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz przeprowadziła 17 kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych.

4. Rozpowszechnianie informacji o dostępności usług terapeutycznych i pomocowych dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz prowadzenie edukacji w zakresie szkodliwości alkoholu i innych substancji psychoaktywnych

Informacja przygotowana przez Wydział Spraw Społecznych i Ewidencji Działalności Gospodarczej o dostępności usług terapeutycznych i pomocowych dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz prowadzonej edukacji w zakresie szkodliwości alkoholu i innych substancji psychoaktywnych na bieżąco przekazywana jest w formie ulotki.

II CEL SZCZEGÓŁOWY: Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe i narkomanii pomocy psychologicznej oraz prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą domową.

ZADANIA:

1. Prowadzenie poradnictwa psychologicznego i prawnego w punktach konsultacyjno-informacyjnych dla osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniem oraz członków ich rodzin w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi, narkomanii i przeciwdziałania przemocy domowej.

Prowadzenie punktu konsultacyjnego w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii oraz przemocy, udzielanie pomocy psychologicznej i prawnej – zadanie realizowane przez **TEEN CHALLENGE CHRZEŚCIJAŃSKA MISJA SPOŁECZNA.**

Punkt konsultacyjny mieścił się przy ul. 3 Maja 16 – 18. Działał 2 razy w tygodniu po 2 godziny. Łącznie odbyło się 178 dyżurów. W 2024 roku udzielono 356 porad, w tym 118 porad prawnych, konsultacji indywidualnych dla 95 osób (w tym 67 osób uzależnionych od alkoholu, 33 osoby od narkotyków, 22 osoby uzależnione od alkoholu i narkotyków, 9 osób uzależnionych od alkoholu i hazardu, 2 osoby uzależnione od gier komputerowych).

Punkt konsultacyjny w zakresie poradnictwa rodzinnego działał przy Świetlicy Środowiskowej przy Parafii pw. Męczenników Kutnowskich – zadanie realizowane przez **PARAFIALNY ZESPÓŁ CHARYTATYWNY CARITAS PARAFII P.W. MĘCZENNIKÓW KUTNOWSKICH.**

Punkt konsultacyjny w zakresie poradnictwa rodzinnego działał raz w tygodniu przy świetlicy środowiskowej przy Parafii pw. Męczenników Kutnowskich. Zrealizowano w pełni zaplanowane dyżury i konsultacje, które były dostępne dla wszystkich chętnych osób potrzebujących. Razem przeprowadzono 120 godzin dyżurów i konsultacji. Z konsultacji skorzystało ogółem 135 osób, w tym: pedagoga – 30 osób, z poradnictwa rodzinnego – 69 osób, natomiast z zakresu prawa skorzystało 36 osób.

2. Wspieranie działań wobec rodzin dotkniętych przemocą domową oraz monitorowanie sytuacji osób i rodzin objętych procedurą „Niebieskie Karty”, w których występuje również problem uzależnienia poprzez ścisłą współpracę Zespołu Interdyscyplinarnego i grup roboczych z przedstawicielami innych instytucji w zakresie realizacji procedury „Niebieskie Karty”.

W 2024 roku odbyło się 7 spotkań Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Mieście Kutno oraz 271 spotkań grup diagnostyczno – pomocowych, w których czynnie

udział brali m.in. członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Liczba rodzin wobec których zastosowano procedurę – 140 w tym 100 z 2024 roku.

3. Aktywna współpraca z pedagogiem/psychologiem szkolnym oraz dyrekcją szkół w zakresie zapewnienia opieki psychologicznej i pomocy edukacyjnej dla dzieci i młodzieży z rodzin dotkniętych problemem uzależnień i przemocą.

W 2024 roku zrealizowano Międzysektorowy Pilotażowy Innowacyjny Projekt Partnerski „Reaguj Bądź Dzielny i zatrzymaj przemoc rówieśniczą!” realizowany w Szkołach Podstawowych Nr 1 i 9. W projekcie udział wzięło 159 uczniów z ośmiu klas szóstych oraz 17 wychowawców. Uczniowie zdobyli umiejętności komunikacyjne w zakresie wyrażania emocji, radzenia sobie z konfliktami i w budowaniu prawidłowych relacji rówieśniczych. Zwiększono u uczniów pewność siebie w decydowaniu o tym, aby reagować na agresję lub przemoc na terenie szkoły.

Przeprowadzono szkolenia kadry specjalistycznej: „Jak zredukować zachowania ryzykowne wśród uczniów Szkoły Podstawowej w obszarze uzależnień od środków psychoaktywnych” (udział wzięło 14 specjalistów szkolnych) oraz „Jak radzić sobie ze zjawiskiem przemocy rówieśniczej wśród uczniów szkoły podstawowej” (13 specjalistów szkolnych).

Zorganizowano kurs internetowy dla pedagogów i nauczycieli pt. „Uzależnienia behawioralne wśród dzieci i młodzieży”.

W związku z podjęciem „ustawy Kamilkowej” zorganizowano szkolenie kadry pedagogicznej szkół podstawowych i przedszkoli miejskich pt. „Chronimy dzieci przed przemocą, czyli jak podnieść standardy ochrony małoletnich przed krzywdzeniem”. W spotkaniu udział wzięło 40 nauczycieli z kutnowskich przedszkoli i szkół podstawowych.

3. Wspomaganie działalności organizacji pozarządowych i innych podmiotów pożytku publicznego realizujących zadania w zakresie przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu, m.in. prowadzenie punktów pomocowo – informacyjnych dla osób uzależnionych oraz zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Prowadzenie jadłodalni wraz z punktem pomocowo – informacyjnym dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym- zadanie realizowane przez **Parafialny Zespół Charytatywny CARITAS Parafii P.W. Męczenników Kutnowskich**

Jadłodajnia znajdowała się przy ul. Kochanowskiego 26. Posiłki wydawano od poniedziałku do piątku w godz. 13.00 – 14.00. Wydano 16.030 posiłków. Punkt pomocowo – informacyjny czynny był w każdy poniedziałek (łącznie 50 godz.). W okresie świątecznym przygotowano paczki z darów otrzymanych od mieszkańców miasta oraz parafian. Wydano 70 paczek dla osób potrzebujących.

4. Prowadzenie działalności informacyjnej wśród mieszkańców w zakresie możliwości uzyskania wsparcia dla osób i rodzin, w których występuje problem uzależnień oraz przemoc domowa.

W 2024 roku zakupiono materiały dotyczące profilaktyki uzależnień, przeciwdziałania przemocy. Zamówiono 4 szt. roll-up z logo profilaktyki, które wykorzystywane były podczas imprez miejskich, spotkań i półkolonii dla dzieci.

Na terenie Urzędu Miasta i w sklepach w centrum miasta we współpracy ze Strażą Miejską zorganizowano akcję edukacyjną dotyczącą sprzedaży energetyków.

III Cel szczegółowy: Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo - wychowawczych i socjoterapeutycznych.

ZADANIA:

1. Finansowanie i wspieranie realizacji programów profilaktyki uzależnień (w tym uzależnień behawioralnych) i przeciwdziałania przemocy realizowanych w szkołach oraz innych placówkach oświatowych i opiekuńczych w formie zajęć informacyjno - edukacyjnych dla całej społeczności (uczniów, rodziców, oraz kadry pedagogicznej) w tym:

1) programów profilaktycznych i rekomendowanych,

Program profilaktyczny rekomendowany pt. „Debata” realizowany był w szkołach podstawowych. Były to warsztaty przeznaczone dla uczniów w 17 oddziałach kl. VI (346 uczniów), u których w większości nie nastąpiła jeszcze inicjacja alkoholowa. Program miał charakter uprzedzający, a przeprowadzono go w sposób interesujący i zrozumiały dla uczniów. Metody pracy skłoniły młodzież do aktywnego zaangażowania się w przebieg zajęć. Promowały one postawę trzeźwości oraz zniechęcały do sięgania po substancje psychoaktywne. Celem programu było zapobieganie przedwczesnemu używaniu alkoholu, towarzyszącym temu konsekwencjom. Rezultatem przeprowadzonych zajęć była informacja zwrotna na temat struktury i sposobu funkcjonowania klasy, słabych i mocnych stron, pojawiających się w niej negatywnych zjawisk oraz możliwych przyczyn, a także propozycja skorygowania ich.

Zrealizowano w szkołach podstawowych program profilaktyczny dotyczący przeciwdziałania przemocy rówieśniczej pt. „Hejt” dla 140 dzieci. Celem zajęć było zapoznanie z pojęciami "hejtowanie" i "mowa nienawiści", zwiększenie świadomości dotyczącej problemu obrażania w sieci, a także prezentacja sposobów reagowania w sytuacji ofiary oraz świadka.

2) prelekcji,

We współpracy z SANEPID rozpropagowano materiały (plakaty i ulotki) dotyczące FAS (alkoholowy zespół płodowy) na spotkaniach z młodzieżą jak i w kutnowskich przychodniach lekarskich i aptekach.

3) warsztatów,

- **„Magiczne Kryształy”** to program wczesnej profilaktyki przemocy i uzależnienia od mediów zrealizowany w 19 oddziałach kl. III szkół podstawowych. Łącznie w zajęciach udział wzięło 433 dzieci. Program miał charakter edukacyjny. Jego zadaniem było zapobieganie zjawisku agresji. Zajęcia odbyły się w formie spotkań dla dorosłych i dla dzieci, w czasie których uczestnicy zapoznali się z wiedzą dotyczącą zagrożeń związanych z niewłaściwym korzystaniem z mediów (zwłaszcza TV). Dominowały tu aktywne formy pracy: drama, burza mózgów, pytania cyrkulacyjne, ćwiczenie nowych sposobów komunikowania się, praca w grupach oraz gra dydaktyczna.

- **„Liga pomocy przeciw przemocy”** to program profilaktyczny dotyczący profilaktyki przeciwdziałania przemocy adresowany do uczniów klas 1-8 Szkół Podstawowych Nr 1, 2, 4, 5 i 7. Celem programu było między innymi: zaznajomienie uczniów z rodzajami przemocy: emocjonalnej, fizycznej i cyberprzemocy. Przekazanie wiedzy na temat przemocy rówieśniczej oraz przemocy domowej, zdobycie przez uczniów wiedzy na temat faktów i mitów związanych z przemocą domową oraz informacji, gdzie można szukać pomocy w sytuacji doświadczania przemocy domowej, nabycie przez uczniów umiejętności rozpoznawania oraz wyznaczania granic, w tym reagowania na zachowania przemocowe, nauka asertywnej komunikacji, w tym asertywnego wyrażania złości z poszanowaniem granic swoich i innych osób, nauka bezpiecznego poruszania się w świecie wirtualnym, w tym rozpoznawania oraz zapobiegania cyberprzemocy.

- **„Aktywni, nie naiwni!”** - program profilaktyczny dotyczący profilaktyki uzależnień behawioralnych, adresowany do uczniów 1-8 klasy Szkoły Podstawowej Nr 6. Celem programu było między innymi: utrwalenie wiedzy uczniów na temat korzyści płynących z prowadzenia zdrowego stylu życia. Wskazanie, co wspomaga pracę naszego mózgu, a co jej szkodzi, rozróżnienie bezpiecznych i niebezpiecznych zachowań (groźących uzależnieniem behawioralnym), zdobycie przez uczniów wiedzy o mechanizmach uzależnienia behawioralnego oraz o bezpiecznych sposobach na poprawę nastroju, zdobycie przez uczniów wiedzy o tym, jak działa uzależnienie behawioralne związane z grami cyfrowymi, zakupoholizmem z uzależnieniem od smartfona.

4) inne wydarzenia o charakterze profilaktycznym

Organizacja zajęć profilaktycznych dla dzieci i młodzieży z elementami edukacyjno-kulturalnymi – zadanie realizowane przez **Fundację Maria Magdalena**.

W ramach realizacji zadania przeprowadzono 70 godz. zajęć profilaktycznych dla dzieci i młodzieży w wieku 12-18 lat. Poszczególne spotkania oraz wydarzenia były realizowane we współpracy

z Samorządową Spółdzielnią Socjalną oraz Kutnowskim Domem Kultury. Uczestniczyło w nich 300 osób. Poprzez realizowany program stworzono dla dzieci oraz młodzieży przestrzeń do spędzania czasu z rówieśnikami,, odkrywania swoich pasji, zainteresowań, inspiracji poprzez pozytywne przykłady zamiast zakazów, poznawanie siebie oraz swoich emocji.

W cyklu wydarzeń zrealizowano 10 spotkań z młodzieżą oraz 2 spotkania z rodzicami. Tematyką spotkań było m.in.: warsztaty charakteryzacji filmowej, pogadanki o emocjach i realizacja programu profilaktycznego, warsztaty malowania metodą pouringu, robienia świec oraz mydeł, zaplatanie makram, spotkania z prawnikiem oraz spotkanie na temat tradycji świątecznych. Zrealizowano 2 wydarzenia kulturalne: koncert reagge grupy AntiBabilon System oraz wspólne oglądanie filmów. Ponadto zorganizowano 2 spotkania konferencyjno - warsztatowe dla rodziców, nauczycieli i opiekunów dzieci oraz młodzieży pt. „Jak wychowywać dzieci na szczęśliwych dorosłych” oraz „Jak odkrywać talenty w sobie i innych”.

- po raz trzeci Miasto realizowało program **„Mikrogranty Kutno 2024** – realizowane na zasadzie regrantingu, dotyczące realizacji projektów z zakresu zadań publicznych, określonych w Programie współpracy na rok 2024 Miasta Kutno z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami wymienionymi w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie” także jako zadanie przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym – zadanie realizowało **Centrum Promocji i Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich „OPUS”**. Działania realizowane były na terenie Miasta Kutno i jego najbliższej okolicy na rzecz mieszkańców Kutna. Granty wynosiły od 1.000,00 zł do 5.000,00 zł na inicjatywy lokalne realizowane przez grupy mieszkańców i organizacje pozarządowe. W ramach Programu MIKROGRANTY KUTNO 2024 podpisano 24 umowy (15 grantów dla organizacji pozarządowych i 9 grantów dla grup mieszkańców).

Pozostałe wydarzenia wspierające działania profilaktyczne i edukacyjne:

- konkurs plastyczny „Moi wyjątkowi dziadkowie” oraz 2 konkursy recytatorskie dla dzieci i młodzieży KDK, III Festiwal Twórczości Dziecięcej „Niedorośle Piosenki”;
- konkurs „Łapa” 28 edycja kutnowskiego przeglądu Teatrów Dziecięcych i Młodzieżowych z elementami profilaktyki;
- konkurs zorganizowany wspólnie z SANEPiD „Aktywna rodzina to zdrowa rodzina” w kl. I – VII szkół podstawowych;
- konkursy plastyczne Świąteczna kartka oraz Kutnowski Konkurs Kolęd i Pastorałek, „Moja ulubiona postać bajkowa”, „I Ty możesz zostać Mikołajem”;
- spektakl teatralny z elementami profilaktyki alkoholowej pt. „Wyprawa do zakłętego lasu” dla 350 dzieci w KDK;
- organizacja Dnia Wolontariusza dla osób działających na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym;
- organizacja imprezy integrującej mieszkańców pn. Wigilia Miejska ze szczególnym uwzględnieniem osób zagrożonych wykluczeniem społecznym;

- akcje pomocowe dla osób bezdomnych - organizowane przez Kutnowskie Stowarzyszenie „Nie jesteś sam”.

2. Organizowanie i dofinansowanie aktywnych form wypoczynku dla dzieci i młodzieży z elementami edukacji w zakresie profilaktyki uzależnień, w tym uzależnień behawioralnych:

Organizacja półkolonii zimowych pod hasłem „Ferie zimowe w Ora” w dniach 29.01 - 02.02.2024 r. Zadanie realizowane przez Oratorium Bł. Michała Rua. Z tej formy wypoczynku skorzystało 60 dzieci z terenu miasta Kutna. Zajęcia trwały od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 15.00. Dla uczestników półkolonii zapewniono wyżywienie: 2 posiłki dziennie - drugie śniadanie i jednodaniowy obiad. W trakcie półkolonii prowadzono gry i zabawy integracyjne, warsztatowe spotkania w grupach, konkursy, zabawy ruchowe w Aquaparku. Przeprowadzono spotkania profilaktyczne z policjantem podnoszące poziom bezpieczeństwa dzieci oraz zorganizowano kurs pierwszej pomocy przedmedycznej.

Organizacja i prowadzenie w okresie wakacji półkolonii (min. 6 godz.) wraz z wyżywieniem o charakterze:

- **sportowo-rekreacyjnym** - zadanie realizowane przez **ORATORIUM BŁ. MICHAŁA RUA**.

Półkolonie odbywały się w dwóch turnusach: 01 lipca – 5 lipca 2024 r. i 08 lipca – 12 lipca 2024 r. Z tej formy wypoczynku skorzystało 160 dzieci (2 turnusy pięciodniowe po 80 osób) z terenu miasta Kutna. Zajęcia trwały od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 15.00. W trakcie półkolonii zrealizowano program profilaktyczny, odbyły się zajęcia poznawcze, sportowe i edukacyjne. Dla uczestników półkolonii zapewniono wyżywienie: 2 posiłki dziennie - drugie śniadanie i jednodaniowy obiad. Zorganizowano wycieczkę do Płocka - zwiedzanie katedry, poznanie historii Wzgórza Tumskiego i Starego Miasta.

- **profilaktyczno - turystycznym** - zadanie realizowane przez **STOWARZYSZENIE LOKALNE SALOS „RÓŻA KUTNO” W WOŹNIAKOWIE**

Półkolonie odbyły się w dniach 15.07.2024 r. – 19.07.2024r. na terenie Oratorium Bł. Michała Rua w Woźniakowie. Udział wzięło 200 dzieci. Zajęcia odbywały się od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-15.00. Uczestnicy mieli zapewnione dwa posiłki: drugie śniadanie i obiad. W trakcie półkolonii odbywały się różnego rodzaju zajęcia: poznawcze, kulturalno - oświatowe, profilaktyczne, zajęcia w terenie, zajęcia wychowawcze, wyjazd na basen w Aquaparku. Poprzez wspólną zabawę i sport kształtowano umiejętności sportowej rywalizacji.

- **wypoczynkowo - edukacyjnym** - zadanie realizowane przez **KUTNOWSKIE STOWARZYSZENIE „NIE JESTEŚ SAM”**

Półkolonie odbywały się w dniach 24 czerwca – 05 lipca 2024 r. Z tej formy wypoczynku skorzystało 60 dzieci (2 turnusy pięciodniowe po 30 osób) z terenu miasta Kutna. Zajęcia trwały od poniedziałku do piątku. Dla uczestników zadania zapewniono wyżywienie: 2 posiłki dziennie - drugie śniadanie

i obiady. W trakcie półkolonii odbywały się różnego rodzaju zajęcia: kulturalno- edukacyjne, sportowo- rekreacyjne i profilaktyczne. W trakcie półkolonii odbyły się dwa wyjazdy: do Silverado City Miasteczko Westernowe w Żniniu oraz Kosmicznego Rancza w Miejscowości Rososz.

Organizacja półkolonii letnich „Harcerskie Lato w mieście 2024” – zadanie realizuje ZWIĄZEK HARCERSTWA POLSKIEGO, CHORĄGIEW ŁÓDZKA

Półkolonie odbywały się w dwóch turnusach: 08 – 12 lipca 2024 r. i 05 – 09 sierpnia 2024 r. Z tej formy wypoczynku skorzystało 70 dzieci (2 turnusy pięciodniowe po 35 osób) z terenu miasta Kutna. Zajęcia trwały od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 16.00. Dla uczestników półkolonii zapewniono wyżywienie: 2 posiłki dziennie - drugie śniadanie i obiad. Zorganizowano dwie wycieczki do Aquaparku oraz do Akademii Animaloterapii w Bardzinku „Dzień w stajni”, wycieczki piesze do Muzeum Pałac Saski oraz do Komendy Powiatowej Policji oraz Straży Pożarnej w Kutnie. Każdego dnia prowadzone były zajęcia profilaktyczne realizujące program „Nie zmarnuj swojego życia”. I „Empatia w zgodzie z sobą i innymi”.

Organizacja obozu wypoczynkowo - profilaktycznego – zadanie realizuje STOWARZYSZENIE POMOCY DZIECIOM Z DOMÓW DZIECKA I RODZIN ZASTĘPCZYCH „WYSPA SKARBÓW”

Stowarzyszenie w dniach 14 – 25 lipca 2024 r. zorganizowało obóz o charakterze wypoczynkowo - profilaktycznym w miejscowości Poronin w górach dla 30 dzieci. W trakcie pobytu zrealizowano program, którego głównym celem było stworzenie warunków do kształtowania właściwych postaw i zachowań społecznych dzieci i młodzieży, profilaktyka prozdrowotna oraz uzależnień. Uczestnicy mieli zagwarantowane zajęcia rekreacyjno – sportowe, gry i zabawy integracyjne, dyskoteki, turnieje i konkursy. Dzieci uczestniczyły w 8 wycieczkach pieszych w górach.

3. Promowanie abstynencji i zdrowego stylu życia oraz wspieranie alternatywnych form spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież poprzez:

1) rozwój oferty zajęć pozalekcyjnych w placówkach oświatowych i świetlicach środowiskowych (w tym dożywianie dzieci),

- Organizacja i prowadzenie świetlicy środowiskowej w okresie nauki w szkołach włącznie z feriami zimowymi, w centrum miasta dla 30 dzieci (min 2 godz. dziennie) - zadanie realizowane przez STOWARZYSZENIE PRZYMIERZE RODZIN PRZY PARAFII ŚW. WAWRZYŃCA W KUTNIE

- Organizacja i prowadzenie świetlicy środowiskowej w okresie nauki w szkołach włącznie z feriami zimowymi dla 15 dzieci, mieszkających w obwodzie Szkoły Podst. nr 4 (min. 2 godz. dziennie) oraz punktu konsultacyjnego z zakresu poradnictwa rodzinnego - zadanie realizuje PARAFIALNY ZESPÓŁ CHARYTATYWNY CARITAS PARAFII PW. MĘCZENNIKÓW KUTNOWSKICH.

Z zajęć w świetlicach środowiskowych skorzystało ogółem 45 dzieci. Każda ze świetlic funkcjonowała w okresie nauki szkolnej, jak również w trakcie ferii zimowych. Realizowany był program polegający przede wszystkim na pomocy dzieciom w odrabianiu pracy domowej, rozwijaniu zainteresowań w dziedzinie artystycznej, ekologicznej i turystycznej, a także prozdrowotnej. Ponadto organizatorzy zapewniali swoim podopiecznym dożywianie.

2) rozwój oferty pozalekcyjnych zajęć sportowych:

W powyższym zakresie zrealizowano 6 zadań mających na celu zwiększenie oferty zagospodarowania czasu wolnego wśród dzieci i młodzieży. Zapewniono im opiekę wychowawczą i zdrowotną, realizowano elementy programów profilaktycznych. Zajęcia dały możliwość rozwijania zainteresowań sportowych i były alternatywą dla spędzania wolnego czasu.

1. „Mój pierwszy trening piłki siatkowej” – zadanie realizuje **STOWARZYSZENIE LOKALNE SALEZJAŃSKIEJ ORGANIZACJI SPORTOWEJ SL SALOS „RÓŻA KUTNO”**

Podczas realizacji zadania publicznego zorganizowano i przeprowadzono systematyczne zajęcia sportowe z piłki siatkowej dla dzieci i młodzieży. Szkolenie ruchowe ukierunkowane było na rozwój umiejętności siatkarskich (m.in. postawy siatkarskiej, sposobów odbijania piłki, zagrywki, ataków, opanowania kontroli nad piłką adekwatnie do wieku). Zajęcia odbywały się dwa razy w tygodniu, w okresie od kwietnia do grudnia, co umożliwiło zrealizowanie łącznie 50 jednostek treningowych dla 15 uczestników.

2. „Mój pierwszy trening z softballem” – zadanie realizuje **STOWARZYSZENIE LIONS KUTNO**

Powyższe zadanie publiczne pozwoliło zorganizować i przeprowadzić systematyczne zajęcia sportowe z softballu dla dzieci i młodzieży. Podstawą zajęć sportowych było wszechstronne szkolenie ukierunkowane na grę w softball (m.in. postawy, sposobów odbijania piłki, zagrywki, ataki, opanowanie kontroli nad piłką softballową). W okresie od kwietnia do grudnia, dwa razy w tygodniu odbywały się zajęcia. W tym okresie zrealizowano łącznie 50 jednostek treningowych, z których skorzystało 15 dzieci.

3. „Mój pierwszy trening pływacki” – zadanie realizuje **UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „DELFINIEK”**

Podczas realizacji powyższego zadania zostały zorganizowane i przeprowadzone systematyczne zajęcia sportowe w pływaniu. Uczestnicy mieli możliwość zapoznać się z podstawowymi czynnościami związanymi z nauką pływania w środowisku wodnym (m.in. nauka pływania stylem dowolnym, grzbietowym, zapoznanie ze stylem klasycznym i motylkowym). Zajęcia odbywały się dwa razy w tygodniu, w okresie od kwietnia do grudnia. Zrealizowanych zostało 152 jednostek treningowych dla dwóch grup po 14 osób każda.

4. „Mój pierwszy trening LA” – zadanie realizuje UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „DZIEWIĄTKA” W KUTNIE

Zadanie polegało na zorganizowaniu i przeprowadzeniu systematycznych zajęć sportowych z lekkiej atletyki dla dzieci i młodzieży (m. in. biegi, chody, rzuty, skoki). Poprzez udział w zajęciach dzieci zwiększyły sprawność fizyczną, poprawiły wydolność organizmu oraz rozwinęły umiejętności koordynacyjne. Zajęcia odbywały się dwa razy w tygodniu, w okresie od kwietnia do grudnia, co umożliwiło zrealizowanie łącznie 60 jednostek treningowych dla każdej z dwóch grup. Z zadania skorzystało 24 uczestników.

5. „Mój pierwszy trening z siatkówki w Siódmce” – zadanie realizuje UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY SIÓDEMKA

W ramach powyższego zadania zorganizowano i przeprowadzono dla chętnych małych uczestników systematyczne zajęcia sportowe z piłki siatkowej dla dzieci i młodzieży. Młodzi sportowcy przeszli wszechstronne szkolenie ruchowe ukierunkowane na rozwój umiejętności siatkarskich (m.in. zasady poruszania się po boisku, postawy siatkarskiej, nauka zagrywki sposobem dolnym, czy odbić sposobem górnym i dolnym oraz opanowanie przepisów gry). Zajęcia odbywały się dwa razy w tygodniu, w okresie od kwietnia do grudnia. Zrealizowano łącznie 65 jednostek treningowych, w których ćwiczyło 15 osób.

6. „Mój pierwszy trening z koszykówki w Siódmce” – zadanie realizuje UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY SIÓDEMKA

Zadanie przewidywało zorganizowanie i przeprowadzenie systematycznych zajęć sportowych z piłki koszykowej dla dzieci i młodzieży. Przeprowadzone zostało wszechstronne szkolenie ruchowe ukierunkowane na rozwój umiejętności koszykarskich (m.in. zasady poruszania się po boisku bez piłki, opanowanie przepisów gry w koszykówce, nauka podań i chwytów, kozłowania oburącz/jednorącz oraz rzutów). Zajęcia odbywały się dwa razy w tygodniu, w okresie od kwietnia do grudnia. Piętnaścioro dzieci zrealizowało łącznie 65 jednostek treningowych.

3). wspieranie i realizacja imprez sportowo-rekreacyjnych:

- pozaszkolne zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży połączone z realizacją zagadnień programu profilaktycznego na boisku Orlik przy MOSiR (łączna liczba uczestników w ciągu roku ok 11.000 osobowizyt. Organizacja zajęć umożliwia rozładowanie wewnętrznych napięć, przeciwdziała stresom i pozwala na aktywne i zdrowe spędzanie czasu wolnego.
- zakupiono 430 szt. koszulek dla dzieci z logo profilaktyki i miasta a także gadzety profilaktyczne w postaci kubków termicznych na wydarzenia o charakterze rekreacyjno – sportowym na Strefę Aktywności Miejskiej.

4). doposażenie i poprawa funkcjonowania bazy sportowo-rekreacyjnej:

- zakup sprzętu sportowego na Orlik MOSiR i rekreacyjnego.

4. Prowadzenie w społeczności lokalnej działań informacyjno-edukacyjnych w zakresie promocji zdrowia, profilaktyki uzależnień i przemocy w rodzinie, dostępności usług terapeutycznych i rehabilitacyjnych dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz wspieranie działań promujących zdrowy i trzeźwy styl życia poprzez organizację:

1) kampanii edukacyjnych,

- **„Narkotyki? To mnie nie kręci!”** - to Ogólnopolska Kampania edukacyjna realizowana w szkołach podstawowych - to działania edukujące młodych ludzi w zakresie zagrożeń związanych z sięganiem po takie substancje psychoaktywne, jak narkotyki i dopalacze. W 2024 roku kampania odbywała się pod hasłem „Świadomi wyboru, wolni od narkotyków i dopalaczy!”. Celem kampanii było poszerzenie wiedzy uczniów na temat szkodliwości narkotyków i dopalaczy oraz ich negatywnego działania na dorastający organizm, refleksja nad własnym stosunkiem do prób eksperymentowania z narkotykami lub dopalaczami oraz nad sposobem unikania takich sytuacji w przyszłości, urealnienie posiadanych informacji, które często są powtarzanymi mitami na temat narkotyków i dopalaczy, rozszerzenie i dostarczenie uczniom informacji o tym, na co zwracać uwagę i w jaki sposób reagować w nagłych sytuacjach ryzykownych oraz wtedy, kiedy uczniowie odczuwają niepokój związany z używaniem przez swoich rówieśników substancji psychoaktywnych.

W ramach kampanii odbył się kurs pt. „Substancje psychoaktywne w szkole i wśród uczniów. Metody wczesnej interwencji” - (udział wzięło 6 psychologów).

- **„SMART to znaczy mądrze”** to kampania profilaktyczna dotycząca cyberuzależnienia, skierowana do dzieci i młodzieży szkół podstawowych. W ramach kampanii poruszono następujące zagadnienia: edukację na temat bezpiecznego korzystania z internetu i technologii AI (uczniowie dowiedzieli się, jak unikać uzależnienia i jak korzystać z sieci w sposób odpowiedzialny), wsparcie dla rodziców (program pomógł rodzicom rozpoznawać symptomy uzależnienia u dzieci i młodzieży oraz radzić sobie z tym problemem) a także przygotowanie kadry pedagogicznej (nauczyciele otrzymali materiały i wskazówki dotyczące prowadzenia edukacji cyfrowej i profilaktyki uzależnień).

2) akcji profilaktyczno-edukacyjnych

Akcja edukacyjna pt. **„O depresji”** realizowana była w kutnowskich szkołach podstawowych. Celem było szerzenie wiedzy w zakresie depresji oraz uświadomienie, że nie jest to stan, który mija, ale choroba, którą trzeba leczyć.

3) festynów rodzinnych

- Piknikowy Dzień Dziecka w Szkole Podstawowej nr 1,
- organizacja XVI Festynu z okazji Dnia Dziecka w Szkole Podstawowej Nr 5,
- organizacja kącika i atrakcji dla dzieci podczas pikniku patriotycznego,

- piknik profilaktyczny – Sierpień – miesiącem trzeźwości - „...zainspiruj się do życia w trzeźwości”,
- imprezy o charakterze integracyjno – profilaktycznym „Kulturalne Lato” organizowane przez KDK.

4) koncertów i spektakli

- spektakle profilaktyczne dla dzieci odbyły się we wszystkich szkołach podstawowych z terenu miasta,
- widowisko integracyjne o charakterze profilaktycznym w KDK dla 350 dzieci,
- spektakle z elementami profilaktyki pt. „Brakujący element”, „Smocza intryga” dla łącznie 700 dzieci w KDK,
- spektakle profilaktyczne dla kl. IV – VIII „Wielka ucieczka” w szkołach podstawowych,
- spotkania dla młodzieży i dorosłych mające na celu rozwijanie zainteresowań, spędzanie czasu wolnego,
- poranki dla dzieci (edukacyjne spotkania teatralne i muzyczne) połączone z animacjami i warsztatami,
- „Koncerty wśród róż”, pokazy, animacje dla dzieci podczas organizowanych wydarzeń miejskich m.in. Święto Róży, „Folklor i róże”, Przystanek dziecko – to działania promujące dobre wzorce i rodzinne spędzanie czasu wolnego.

5. Przygotowanie, zakup i dystrybucja materiałów edukacyjnych i profilaktycznych, w tym ulotek, broszur, plakatów, czasopism, nagród i innych form służących oddziaływaniom profilaktycznym.

- materiały profilaktyczne dot. sprzedaży energetyków – akcja odbyła na terenie Urzędu i w sklepach w centrum miasta we współpracy z Policją,
- materiały profilaktyczne - zestaw „Wybieram życie bez nałogów – alkohol, dopalacze, narkotyki i inne substancje psychoaktywne” przekazano do szkół podstawowych i instytucji samorządowych,
- ulotki profilaktyczne wykorzystano podczas Kutnowskich Dni Seniora.

6. Wspieranie działań informacyjnych, edukacyjnych i pomocowych w środowisku osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, mających na celu przeciwdziałanie uzależnieniom.

- organizacja debaty społecznej z Komendą Powiatową Policji pn. „Oddajemy Wam Głos” – odpowiedzialność prawna nieletnich za popełnione czyny zabronione oraz demoralizacja nieletnich skierowana do 300 uczniów szkół podstawowych;
- organizacja debaty społecznej organizowanej wspólnie z Komendą Powiatową Policji pt. „Bezpieczny Senior” podczas której rozdano materiały edukacyjne na temat zagrożeń i sposobów popełniania przestępstw m.in. „na policjanta”, na „wnuczka” a także podstawowych zasad bezpieczeństwa (w debacie udział wzięli przedstawiciele organizacji senioralnych);
- zakupiono materiały dot. profilaktyki uzależnień oraz uzależnień behawioralnych – ulotki i plakaty zostały przekazane do organizacji pozarządowych zajmujących się przeciwdziałaniem uzależnieniom.

7. Prowadzenie działań na rzecz przeciwdziałania nietrzeźwości kierowców oraz bezpieczeństwa ruchu drogowego.

Zakupiono materiały w ramach lokalnej kampanii „Przeciw pijanym kierowcom” realizowanej z wspólnie z Komendą Powiatową Policji w Kutnie. Kampania miała na celu uświadamianie społeczeństwa na temat negatywnych skutków prowadzenia pojazdu pod wpływem alkoholu.

8. Organizowanie i finansowanie szkoleń dla rodziców oraz osób pracujących z dziećmi

Zorganizowano warsztaty dla rodziców i opiekunów uczniów Szkoły Podstawowej nr 1 na temat radzenia sobie z trudnościami wychowawczymi i silnymi emocjami u dzieci.

IV CEL SZCZEGÓŁOWY: Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych i problemów narkomanii oraz uzależnień behawioralnych.

ZADANIA:

1. Aktywna współpraca z Policją, Strażą Miejską, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Kutnie oraz innymi instytucjami prowadzącymi działania w obszarze przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy w rodzinie.

W ramach współpracy i realizacji wspólnych celów zakupiono 2 szt. testerów Alcoblow, trenera AED 112 treningowego z wyświetlaczem oraz 18 szt. rękawic antyprzecięciowych dla strażników miejskich.

Pracownicy Wydziału Spraw Społecznych i Ewidencji Działalności Gospodarczej wzięli udział w konferencji pt.: „Samorządy w skutecznym działaniu na rzecz profilaktyki uzależnień”.

2. Finansowanie i organizowanie szkoleń, warsztatów, kursów specjalistycznych i innych form podnoszenia kwalifikacji dla pracowników służb, instytucji oraz organizacji zajmujących się pracą z osobami uzależnionymi i stosującymi przemoc oraz z członkami ich rodzin, w tym osób pracujących z dziećmi i młodzieżą.

W 2024 roku członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kutnie wzięli udział w szkoleniach: pt. „Małpki – jak prawidłowo realizować zadania ustawowe i przygotować się do kontroli organów nadzorczych?”, „Co nas uzależnia? - profilaktyka uzależnień behawioralnych” oraz „Motywowanie do zmiany osoby uzależnionej z elementami dialogu motywacyjnego”.

3. Organizowanie spotkań w celu wymiany doświadczeń i wypracowania wspólnych kierunków działań w obszarze uzależnień.

W 2024 roku odbyły się 2 spotkania z pedagogami, psychologami oraz przedstawicielami Komendy Powiatowej Policji w Kutnie w celu wymiany doświadczeń oraz określenia działań planowanych do realizacji w bieżącym roku.

V CEL SZCZEGÓŁOWY: Prowadzenie działań mających na celu ograniczenie dostępności napojów alkoholowych oraz przeciwdziałanie naruszeniom prawa w związku z prowadzeniem sprzedaży napojów alkoholowych.

ZADANIA:

Prowadzenie zadań edukacyjnych, skierowanych do właścicieli placówek handlowych, prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych w zakresie przestrzegania zasad i warunków konkurencji i przestrzegania zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia.

W 2024 roku zorganizowano szkolenie terenowe dla 40 sprzedawców napojów alkoholowych pt. „Odpowiedzialna sprzedaż”.

Ponadto Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przeprowadziła 17 kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych.

VI CEL SZCZEGÓŁOWY: Wspieranie działań mających na celu przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i marginalizacji, a także działań na rzecz reintegracji społecznej osób uzależnionych, dotkniętych ubóstwem oraz ich rodzin.

ZADANIA:

Współpraca z organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami w zakresie wspierania pomocą osób i rodzin dotkniętych ubóstwem i wykluczeniem społecznym – m.in. organizacja i prowadzenie „banku żywności”.

Organizacja i prowadzenie „banku żywności” wraz z jadłodajnią – zadanie realizowane przez **STOWARZYSZENIE BANK ŻYWNOŚCI KUTNO**.

Bank żywności funkcjonował 5 razy w tygodniu przy ul. Bema 3. Przy zapasie żywności z 2023 roku w ilości 5225,93 kg o wartości 76.165,90 zł, w 2024 r. pozyskano żywność w ilości 148.506,89 kg o wartości 1.258,751,41 zł. W ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa z Banku Żywności w Łodzi pozyskano i wydano 53.436,96kg artykułów spożywczych o wartości 337.807,87 zł. Żywność rozdysponowano wśród 378 rodzin (726 osób). Jadłodzielnia czynna była 5 dni w tygodniu w tym 2 razy do godziny 17.00.

Prowadzenie działalności pomocowej, informacyjnej i terapeutycznej w środowisku osób zagrożonych wykluczeniem społecznym - zadanie realizowane przez **KUTNOWSKIE STOWARZYSZENIE „NIE JESTEŚ SAM”**.

Zadanie realizowane było w siedzibie Kutnowskiego Stowarzyszenia „Nie Jesteś Sam” przy ul. Kilińskiego 1, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 15.00. Stowarzyszenie oferowało pomoc w nawiązaniu kontaktów z placówkami odwykowymi, udzielało informacji na temat realizowanych na terenie miasta form zatrudnienia wspieranych przez Powiatowy Urząd Pracy.

Organizowano spotkania indywidualne i grupowe przy wsparciu specjalisty psychoterapii uzależnień. Spotkania odbyły się w dniach 25.03.2024 r., 25.04.2024 r., 30.08.2024 r., 28.10.2024 r., 28.11.2024 r., 20.12.2024 r. Łącznie pomocą objęto 106 osób.

Z „Banku Żywności” w Łodzi pozyskano i dystrybuowano artykuły żywnościowe o szacunkowej masie 17.990,86 kg. Wydano 1901 porcji art. żywnościowych dla 3777 osób.

W okresie przedświątecznym zostały przygotowane paczki z żywnością długoterminową od zaprzyjaźnionych darczyńców dla osób bezdomnych i najbardziej potrzebujących. Łącznie zebrano 93,54 kg darów. Przygotowano 31 paczek dla 74 osób.

W ramach „Akcji Zima” we współpracy z MOPS, Policją, Strażą Miejską i Strażą Pożarną – Stowarzyszenie wzięło udział w pomocy osobom bezdomnym.

W ramach współpracy z holenderską fundacją „Samen Delen” stowarzyszenie otrzymało dary rzeczowe w postaci: odzieży, artykułów gospodarstwa domowego, mebli, zabawek, artykułów medycznych. Ze wsparcia rzeczowego skorzystało 831 osób w tym organizacje i instytucje pomocowe (MOPS, lokalne stowarzyszenia).

Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu marnowaniu żywności, Stowarzyszenie zebrało w ramach darowizny, produkty z krótkim terminem ważności, które były wydawane na bieżąco. Zebrano 30.091,97 kg żywności, której beneficjentami było 142 rodziny/457 osób.

ŹRÓDŁA FINANSOWANIA

Źródłem finansowania zadań zawartych w Programie są środki finansowe z budżetu miasta, pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych zgodnie z art. 182 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Na realizację zadań Programu w 2024 roku w budżecie Miasta Kutno zaplanowano kwotę **1.710.194,00 zł.** natomiast wydatkowano kwotę **1.582.403,91 zł.**

WNIOSKI Z REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII W MIEŚCIE KUTNO ZA 2024 ROK

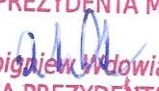
Zadania wyznaczone w Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na 2024 roku służyły realizacji celu głównego tj. ograniczeniu zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z uzależnienia od alkoholu, narkotyków, a także uzależnień behawioralnych poprzez podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców Kutna oraz prowadzenie skoordynowanych działań profilaktycznych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych. Celem realizatorów Programu było zapewnienie optymalnego dostępu mieszkańców do usług profilaktycznych, terapeutycznych i wspierających obszary uzależnień.

Podjęte rozwiązania koncentrowały się na następujących kierunkach: pierwszy to przeciwdziałanie powstawaniu i usuwanie następstw spożywania alkoholu, używania substancji psychoaktywnych i uzależnień behawioralnych; drugi to wspieranie aktywności organizacji pozarządowych, których działalność statutowa koncentrowała się na krzewieniu trzeźwości i abstynencji, oddziaływaniu na osoby nadużywające alkoholu i używające alkoholu i używające substancji psychoaktywnych oraz

udzielaniu pomocy rodzinom, w których występuje problem uzależnień i inne problemy społeczne (przemoc domowa, ubóstwo).

Na podstawie przedstawionego raportu należy rekomenduje się następujące działania:

1. Prowadzić profilaktykę uniwersalną tworząc wspierający, przyjazny klimat szkoły, który pozytywnie wpływa na zdrowie psychiczne i poczucie wartości, motywację do osiągnięć uczniów i nauczycieli poprzez inicjowanie akcji i kampanii społecznych, działań profilaktycznych, edukacyjnych, wychowawczych i środowiskowych, pozwalających na budowanie wspólnych strategii działań, wymianę doświadczeń oraz integrację środowiska szkolnego i pozaszkolnego.
2. Przed zaplanowaniem realizacji działań na kolejny rok związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz uzależnieniami behawioralnymi, w celu ustalenia celów i zadań w odniesieniu do konkretnych, rzeczywistych zjawisk występujących na terenie Miasta, rekomenduje się przeprowadzenie lokalnych badań i zebranie danych na temat skali problemów związanych z alkoholem, innymi substancjami psychoaktywnymi oraz zagrożeniami z obszaru uzależnień behawioralnych.
3. Realizować cyklicznie w szkołach zajęcia i programy profilaktyczne o charakterze komplementarnym tzn. obejmującym zarówno problemy związane z używaniem substancji psychoaktywnych (alkoholu i narkotyków), kłopoty wynikające z uzależnienia od telefonów, gier komputerowych i internetu, a także kwestię przemocy i agresji rówieśniczej.
4. Prowadzić profilaktyczną działalność informacyjną i edukacyjną poprzez wspieranie głównych czynników chroniących takich jak kształtowanie silnej więzi rodzinnej, wzmacnianie pozytywnych wzorców środowiskowych i rówieśniczych, wpływanie na postawy młodzieży, zwiększenie poczucia własnej wartości, kształtowanie umiejętności rozwiązywania problemów i podejmowania decyzji.
5. Kontynuować wsparcie dla osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniami i ich rodzin poprzez zapewnienie dostępności pomocy terapeutycznej oraz działania aktywizujące i przeciwdziałające wykluczeniu społecznemu.
6. W jak największym zakresie wspierać i realizować programy profilaktyczne realizowane w przestrzeni miejskiej przez organizacje pozarządowe i instytucje samorządowe np. akcję „Lato i zima w mieście” oraz działania w ramach realizacji Programu Mikrograntów.

z up. PREZYDENTA MIASTA

Zbigniew Wdowiak
ZASTĘPCA PREZYDENTA MIASTA